

## PARIS 5

### Les Estivales Seniors

#### Le problème

L'été est une période où les seniors sont particulièrement isolés. 50 % des seniors n'ont plus de réseau amical actif, 79% peu de contacts avec leurs frères et sœurs et 45% d'entre eux ne partent pas en vacances.

#### Votre solution innovante

Chaque été, depuis 2014, de mi-juillet à fin août, la mairie du 5<sup>e</sup> arrondissement de Paris propose un atelier gratuit par jour, réalisé par des acteurs du 5<sup>e</sup> arrondissement qui interviennent bénévolement.

#### Les objectifs

Offrir des activités diverses aux seniors pour animer leur été et rompre l'isolement.

Favoriser les échanges et les rencontres, au sein du quartier.

Mobiliser la solidarité des commerçants, professionnels et étudiants de l'arrondissement au service des seniors.

#### La description de l'innovation

- **Qui ?**

La mairie du 5<sup>e</sup> organise la manifestation. Associations, commerçants et professionnels, institutions culturelles (Musée de Cluny, Musique sacrée à Notre-Dame, Le Mouffetard...), écoles et élus de l'arrondissement interviennent pour animer les ateliers. Des bénévoles participent à la logistique et à l'encadrement des activités.

- **Pour qui ?** Les Estivales concernent les seniors de l'arrondissement.

- **Quoi ?**

La phase de programmation consiste en :

- Le démarchage de partenaires pour trouver des intervenants.
- La programmation, établie en respectant la diversité, l'attractivité et l'originalité des activités proposées.

La communication constitue un enjeu majeur :

- En amont de l'événement, des dépliants sont envoyés chez les participants des années précédentes, chez les seniors ayant demandé à être tenus informés de la programmation municipale, dans les bibliothèques, les clubs seniors, les résidences. Le site internet et le journal municipal relaient l'information.
- Les seniors s'inscrivent alors et la Mairie confirme chaque inscription. En parallèle, la mairie s'informe des besoins logistiques et matériels des différents intervenants.

Pendant les Estivales :

- Mise en place des salles tous les matins (80% des ateliers ont lieu dans la Mairie).
- Une demi-heure avant le début de l'atelier, vers 14h30, l'arrivée et le pointage des participants sont pris en charge par des bénévoles.
- Un pot festif clôture l'atelier à 17h.

Le contenu des ateliers est très varié.

Ils sont culinaires, sportifs, esthétiques, créatifs, permettent la découverte des cultures ou prennent la forme de conférences ou de visites au cœur de l'arrondissement.

À la fin de l'été a lieu un Grand Bal qui a pour but de rassembler tous les participants des différents ateliers.

### **Quand ?**

Sur un engagement de la maire, il a été mis en place dès 2014 et appartient désormais à la vie culturelle de l'arrondissement. Pour la 6<sup>ème</sup> édition de cet été, du 15 juillet au 30 août, 34 rencontres diverses se dérouleront autour de la Mairie du 5<sup>e</sup>.

### **Les moyens humains et financiers**

La valeur de cette manifestation réside dans l'engagement humain des intervenants, des bénévoles du 5<sup>e</sup> arrondissement, des agents de mairie et de jeunes stagiaires.

La Mairie met à disposition ses salles pour les conférences et ateliers.

La participation de la Mairie pour l'achat des matières premières concerne seulement 15% des ateliers pour un montant de 1000 €.

La communication coûte moins de 1500 € (bâches publicitaires et dépliant).

Le journal municipal et le site internet sont également utilisés mais cela n'occasionne pas de frais supplémentaires.

### **L'évaluation de l'innovation**

- **Impact**

Les Estivales Seniors réunissent chaque année quelque 1000 participants. Elles favorisent la création de lien social car les seniors isolés se rencontrent et restent en contact. De plus, c'est un lieu privilégié de tissage de liens intergénérationnels entre les intervenants, notamment étudiants, et les participants.

Les seniors apprécient ce partage de savoir et sont heureux de découvrir des animations et des savoir-faire qui sortent des sentiers battus (visite des vestiges de la muraille de Philippe Auguste habituellement fermée au public, atelier de magie ou de graffitis).

Les intervenants sont heureux de transmettre leurs connaissances et de rendre service.

Ils sont nombreux à reconduire leur participation pour les Estivales l'année suivante. Cela leur assure une publicité dans l'arrondissement.

Cela a enfin des retombées positives pour la mairie qui met à disposition pendant tout l'été des ateliers gratuits et locaux et répond à une forte attente des administrés.

- **Bilan et évolution**

Ces Estivales Seniors sont une réelle réussite et permettent de toucher davantage de seniors chaque année. Cependant, depuis 6 ans, les coûts n'ont cessé d'être réduits : si des incitations financières étaient parfois accordées à des partenaires lors des premières éditions des Estivales, les intervenants de cette 6<sup>ème</sup> édition s'engagent bénévolement et mettent gratuitement à contribution leur matériel et leur savoir-faire.

La programmation des Estivales est destinée à continuer de s'élargir : ouverture vers la découverte de l'arrondissement avec davantage de visites, valorisation de lieux insolites.

Les ateliers culinaires, qui étaient initialement de tradition française, permettent maintenant de mettre en valeur diverses cultures.

**3 Mots clés** : Lien social - Seniors - Bénévolat